

NUTRITION EDUCATION SERIES

For parents and caregivers



Join The Food Trust for a fun and hands-on 4-week nutrition series! Learn about nutrition basics, meal prep, smart shopping, and food budgeting.

Cooking
demo

Kitchen
giveaways

Food
tasting

WHEN

Wednesdays
from 10:30 AM to 11:30 AM
Dates: 7/9, 7/16, 7/23, 7/30

WHERE

Lillian Marrero Library
601 W Lehigh Ave,
Philadelphia, 19133



SERIE DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL

Para madres, padres y cuidadores



Únase a The Food Trust para una divertida y práctica serie de nutrición de 4 semanas! Aprenda cómo planificar y preparar comidas saludables y económicas.

Artículos
de cocina
gratis

Demonstración
de cocina

Prueba
de comida

¿CUÁNDO?

Miércoles
10:30 AM – 11:30 AM
Fechas: 9/7, 16/7, 23/7, 30/7

¿DONDE?

Lillian Marrero Library
601 W Lehigh Ave,
Philadelphia, 19133